



MADE IN
THE USA

Certified



Corporation

West
Paw®

JÁTÉKOS FŐZÉS

KUTYANYALÁNKSÁG
RECEPTEK
MINDEN ÉVSZAKRA



A KUTYÁK SZERETETNYELVE: AZ ÉTEL.

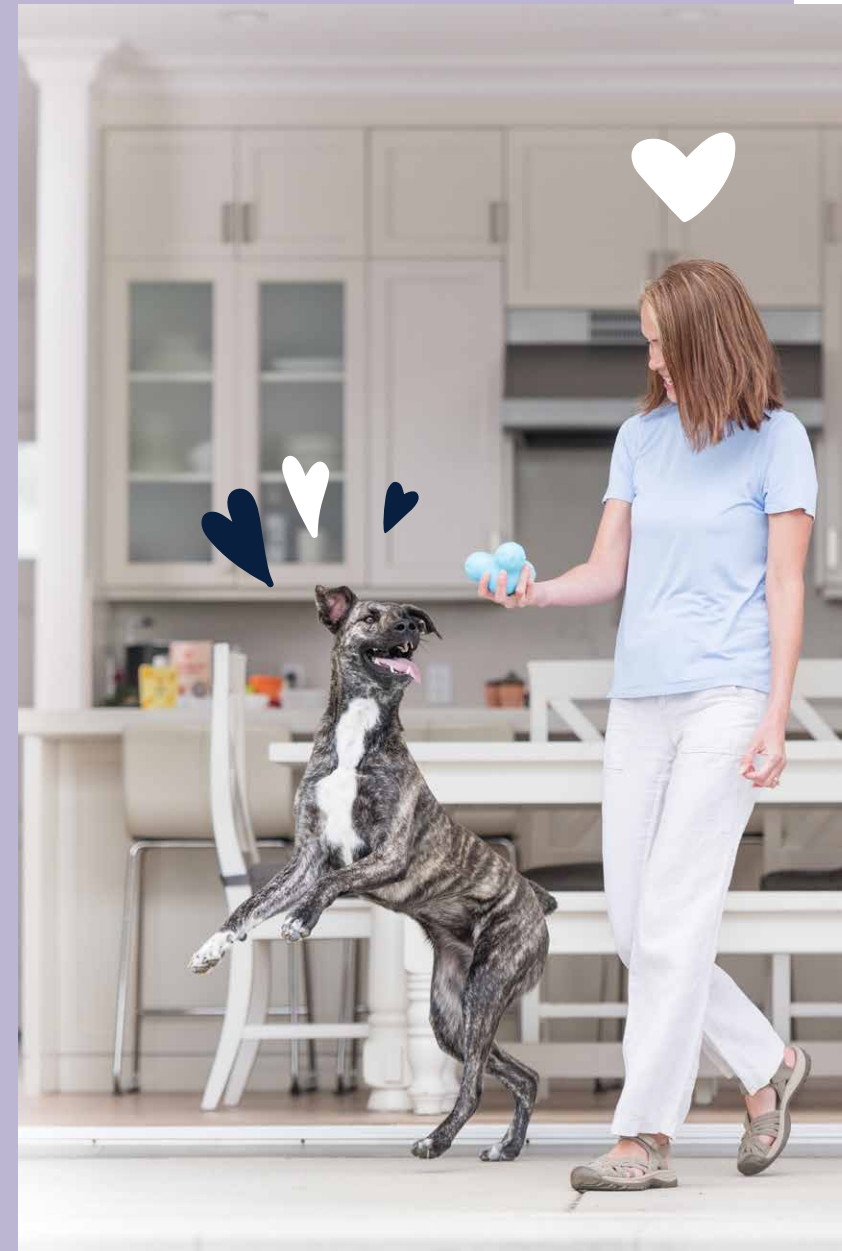
Létezik nagyobb öröm a kajánál?
Talán egy kis nasi? Vagy egy fullos lakoma?

A kutyák számára az étel a legnagyobb szerelem. És hol a szerelem? Mindenhol. Egy asztal alá lepotyogott morzsában. A kirándulás közben kapott jutifalatokban. Vagy a vacsorából elkunyizott harapnivalókban.

Kalandvágó állkapcsok és kielégíthetetlen étvágy - a világ terített asztal egy kutya számára. És a gazdik? Nos, mi lennénk a Michelin-csillagos séfek - legalábbis szeretnénk azzá válni. Vannak gazdik közöttetek, akik receptekért fordultak hozzánk, és vannak olyanok is, akik ötletes kreálmányokkal álltak elő, így járulva hozzá ennek a receptkönyvnek a megszületéséhez. Ami azonban közös bennünk: mi mind örömeinket leljük abban, hogy négylábú barátainkat nyalánkságokkal kényeztessük. Nem csak azért, mert a szuper jutalomfalattal tölthető játékok mentálisan ösztönzik a kutyákat, hanem azért is, mert... nos, az étel a legnagyobb szerelem.

Ha kételkednél ebben, csak tálald fel bundás barátodnak bármelyiket ezen étkek közül. Kutyád boldog farkcsóválását, és elégedett ábrázatát látva, valószínűleg minden kétséged szertefoszlik majd.

Azt gondolod, ez a kényeztető jutalomfalat-ügy egy túltolt bolondság? Tényleg az! Éppen ezért készítjük el őket a mi bolond bundás fenevadjainknak, akiket mindennél jobban imádunk, és akik megtanították nekünk, hogy a "szeretek" nem csupán egy üres közhely. Nekik köszönhetően számunkra már különleges jelentéssel bír.



TARTALOMJEGYZÉK

TAVASZ

- 07. Szt. Patrik-napi zöld falatok
- 09. Nyuszi húsvéti kosár
- 11. Fűben hentergőzés Rumbi módra
- 13. Április bolondja

NYÁR

- 17. Bacon-ös tábortűz
- 19. Piros, fehér és áfonya
- 21. Húscsokor
- 23. Piña Colada kutyakeksz-koktél

ŐSZ

- 27. Sütőtökös pite húsimádóknak
- 29. Hálaadás(más)napi marhájó lakoma
- 31. Szellemjárta zabkása
- 33. Kutyaházi tyúkhúsleves

TÉL

- 37. Téli Csodavilág Tux-ba töltve
- 39. Kutyanyalóka
- 41. Mikuláscsomag
- 43. Szilveszteri konfettizápor

Kényeztető falatok kutyafuttában

(Hátsó borító)

- Kutyajó fagyalt
- Csirkés kutyanyali
- Sütőtökös sajtorta

TAVASZ

A te kutyád az, aki finnyáskodva kikerüli a pocsolyákat, vagy éppen az, aki boldogan hempergőzik meg a legnagyobb iszaptengerben is? Bármelyik csoportba is tartozzon, egy valami közös négy lábú barátainkban: a tavasz egyet jelent számukra a mámorító friss illatokkal, az egyre hosszabbra nyúló szabadtéri játékkal és az új ízek kipróbálásával.

TAVASZI RECEPTEK

**JOANIE-TÓL, MAYA-TÓL,
SUMMITTÓL, & ESSA-TÓL**



Joanie ápolónőként dolgozik, és két fiával valamint három kutyanyali-tesztelő kutyájával Quebec északi részén él. Egyikük egy idős boston terrier, aki azonnal megfiatalodik, ha sétáról van szó; másuk egy dagonya-rajongó border collie, míg a harmadik tesztelőnk egy alaszakai keverék, aki imádja, ha bundás árnyékként a gazdi minden lépését követheti.

 @the_little_dog_crew

Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelöld meg minket: @WestPawUS, @4mydog.



SZT. PATRIK-NAPI ZÖLD FALATOK

Ez a könnyű, mentás nyalánság csak úgy ontja magából a fűszerkert növényeinek szájfriessítő aromáit. Kifogásnak helye nincs: akár ünnepled Szt. Patrik napját, akár nem, ünnepi nyálás kutyapuszi jár érte! Ugye milyen jó buli zöldnek lenni?

HOZZÁVALÓK

- 3-4 szál friss petrezselyem (finomra vágva)
- 2-3 bazsalikom levél (finomra vágva)
- 2-3 mentalevél (finomra vágva)
- 50 g natúr joghurt
- 15 g kókuszolaj
- fél bögre szárított nyers hús vagy darált hús
- 3-4 szelet aszalt alma vagy körte (cukrozatlan)
- szilikonos jégkockatartó
- kicsi vagy nagy Toppl®

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Szedj friss gyógynövényeket a fűszerkertedben! (vagy hozzánk hasonlóan csak tudd föl a hűtőszekrényt, hátha találsz benne pár ottfelejtett zöldfűszert).
2. Egy kis keverőtálban keverd össze a joghurtot és a kókuszolajat a finomra vágott fűszernövényekkel.
3. A fűszeres, kókuszolajos joghurtkeveréket töltsd bele a jégkockatartókba és kb. 30 percre tedd be a fagyasztóba.
4. Töltsd meg a Toppl-t a darált vagy szárított hússal, majd tegyél a tetejére pár fagyasztott fűszeres kockát.
5. Befejezésül díszítsd az egészet néhány aszalt alma- vagy körteszelettel.
6. Tálald egy üveg Guinness-szel (ez utóbbit természetesen magadnak :))

📷 Jelöld meg minket @WestPawUS, @4mydog



JÓ TUDNI!



A friss petrezselyem gazdag folsavban, A- és C-vitaminokban, valamint antioxidánsokban, ráadásul csillapítja a viszketést és felfrissíti azokat a szőrös pófájú leheleteket is.

Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelöld meg minket: @WestPawUS, @4mydog.



NYUSZIS HÚSVÉTI KOSÁR

A kutyák képesek lennének felfalni a húsvéti nyuszt?! Természetesen nem. Éppen emiatt a húsvéti nyuszt nem-húsvéti nyúlra, a húsvéti nyuszi tojásait pedig fürjtojásokra cseréltük ehhez a nyuszis húsvéti kutyajuti kosárhoz.

HOZZÁVALÓK

- 2 fürjtojás vagy egy főtt tyúktojás
- 2 kis répa
- 1 nyúlful
- negyed bögre fagyasztott nyulas darálék
- negyed bögre sütőtökpüré
- egy kicsi vagy nagy Tux®

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Tedd a tojásokat a Tuxba, és a maradék helyre tölts nyuszis darálékot.
2. Add hozzá a nyuszifület, sütőtökpürét és a répát.
3. Tedd 1-2 órára fagyasztóba, majd tálalhatod a húsvéti tizórait.

📷 Jelöld meg minket @WestPawUS, @4mydog



Fürjtojást a B.A.R.F. étrendet árusító állateledel-üzletekben vagy a piacon tudsz vásárolni. A kutyád ízlése szerint akár nyersen akár főve is adható. Ha nem sikerül fürjtojást beszerezned, darabokra vágott főtt tyúktojást is használhatsz helyette.



A Tux játékot igazi rágóbajnokoknak fejlesztették ki, így miután négy lábú barátod a nyuszis húsvéti kosarat teljesen felfalta, még mindig van min rágódnia - és mindezt a legnagyobb biztonsággal teheti. Ráadásul még jó is, ha így tesz, hiszen a rágcsálás remek unaloműző, stresszcsökkentő, és erősíti az állkapcsokat is.

EGÉSZSÉGES TIPP!

Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelöld meg minket: @WestPawUS, @4mydog.



FÜBEN HENTERGŐZÉS RUMBL MÓDRA

Bundás barátaink számára a legnagyobb örömet tavasszal az jelenti, ha végre lehet egy jót hentergőzni a friss puha zöld fűben. Megpörgetni ezt a jó kis kacsával-almával töltött Rumbt-t pont ugyanezt nyújtja kutyánknak: egy könnyed, pörgős, gyors és azonnali örömcunamit.

HOZZÁVALÓK

- negyed bögre liofilizált (fagyasztva szárított) kacsahúsos jutalomfalat
- 4-5 szelet aszalt alma vagy körte (cukormentes)
- egy kicsi vagy nagy Rumbt®

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Tedd bele a húsos jutalomfalatokat és a gyümölcsszeleteket a Rumbt-be.
2. Szolgálj fel!

Ez a szakácskönyv azért született meg, mert nem tudtunk ellenállni vásárlóink Instára posztolt bájos konyhai kreálmányainak. Van egy új kutyanyali-receptötleted, amit feltétlenül ki kell nekünk is próbálnunk?

📷 Jelöld meg minket @WestPawUS, @4mydog



EGÉSZSÉG TIPP!



A liofilizálás (fagyasztva szárítás) az egyik legkíméletesebb fizikai tartósító eljárás, mely lehetővé teszi, hogy a húsból a víz a lehető legkisebb károsodást okozva távozzon. Az így előállított falatok maximálisan megőrzik az ásványianyag- és vitamintartalmukat - mesterséges anyagok vagy épp tartósítószer hozzáadása nélkül!

ÁPRILIS BOLONDJA

A kutyák nem értik a tréfát, de értik a görög joghurt friss zöldkagylóval lejtett, sertéshússal és jutalomfalatokkal megbolondított, ízlelőbimbó-kényeztető táncát. Ők egyszerűen így vannak beoltva. (ahogy a joghurt is, ha-ha-ha...)

HOZZÁVALÓK

- 2-3 friss vagy liofilizált zöldkagyló*
- 1/3 bögre natúr görög joghurt
- 1/4 bögre jutalomfalat
- 3/4 bögre darált hús kutyák számára (ha nagy Toppl-be készíted)
- szilikonos jégkockatartó
- kicsi vagy nagy Toppl®

*Ha gondot okozna a zöldkagyló beszerzése, légy kreatív, és nyugodtan helyettesítsd kutyád valamelyik kedvenc inyencségével!

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Keverd össze a joghurtot a zöldkagylóval és tedd jégkockatartóba.
2. Helyezd a jutalomfalatokat a formába öntött keverék tetejére.
3. Fagyaszd le őket!
4. Amíg várod, hogy megfagyjanak, töltsd tele a Toppl-ödet nyers darált hússal.
5. A formából kivett, megfagyott nyalánkságokkal díszítsd fel a Toppl-ödet, és már oda is vetheted négylábúid lábai elé – az ő legnagyobb meglepetésére.

📷 Jelölj meg minket @WestPawUS, @4mydog

EGÉSZSÉG TIPP!

A baromfi-allergiás kutyák számára ajánljuk a West Paw Szuperételes sertéshúsos jutalomfalatját, amelyet házilag nevelt sertéshúsból állítanak elő, és rostban, béta-karotinban gazdag. A liofilizálással történő tartósítás által minden értékes tápanyagtartalmát megőrzi.

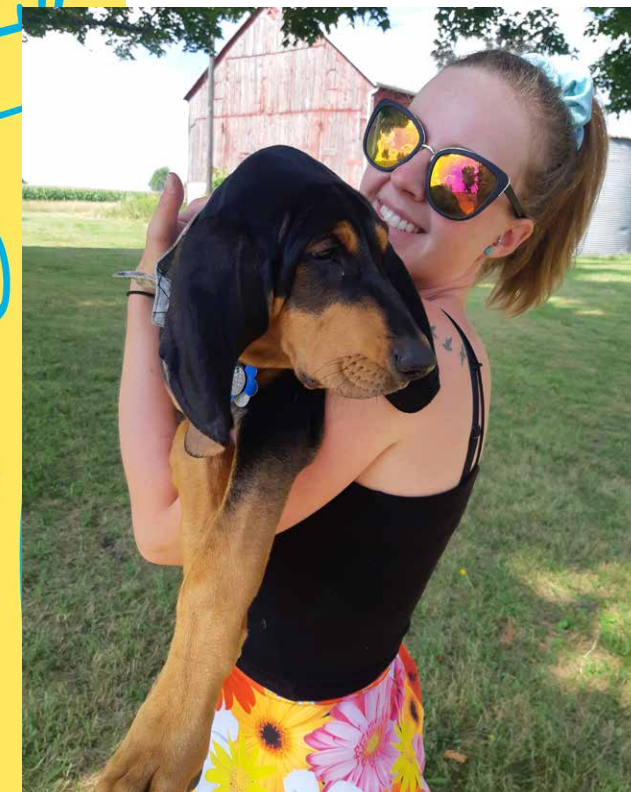


NYÁR

Mit jelent a nyár egy kutya számára?
Puha, zöldellő gyepet, vidám fogócskát az öntözőrendszerből spriccelő vízsugarakkal, nagy hűsöléseket az árnyékban, és akár egy jó kis autókázást a gazdival.
Az itt összegyűjtött harapnivalók minden élethelyzetre kínálnak megoldást: egy forró napon nyújtott felfrissüléstől kezdve egészen a ízlelőbimbók nyáresti kényeztetéséig.

NYÁRI RECEPTEK

**JESSICA-TÓL, LOLA-TÓL,
& FOREST-TÓL**



A vadvilági biológusként dolgozó Jessica igazán nagy tapasztalattal rendelkezik az állatok viselkedését illetően. Ez irányú érdeklődése indította el azon a fenséges úton, amelyen ehető műalkotásokat hoz létre lelkes tesztelői: Lola (amerikai kopó) és Forest (egy tipikusan amerikai stílusú vadászkutya, egy Fekete-cser mosómedvekopó) számára. A konyhai személyzet Kanadában él Jessica férjével egy háztartásban (aki bár a jutalomfalatokat nem hajlandó tesztelni, de bármikor rávehető egy kéthónapos vadkempingezésre).

 [@sit.forest.sit](https://www.instagram.com/sit.forest.sit)

Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelöld meg minket: @WestPawUS, @4mydog.



BACON-ÖS TÁBORTŰZ

Jól látom, hogy az ott egy csinos kis tábortűz tálkában? Bizony! Amelyben ropogós kutyatáp parázslik, tüzét füstös ízű bacon hasábok, valamint az édeskrumpli és répa lángjai hevítik. Tálalási javaslat: a csillagos ég alatt! (De szervirozhatod akár ebédidőben a nappaliban is, a kutyád pont ugyanannyira le lesz nyugózve).

HOZZÁVALÓK

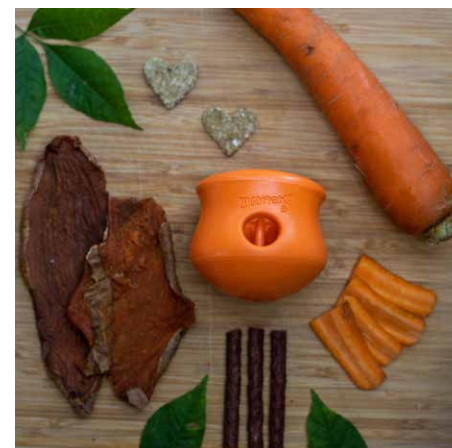
- 2-5 szelet szárított édesburgonya
- 2-3 szelet répa
- 1 szelet pirított bacon
- 1 kis darab tetszőleges kutyakeksz
- fél bögre száraz táp
- 1 teáskanál mogyoróvaj és banános, krémes jutinyali*
- 1/4 bögre finomra főzött marhahús
- Egy kicsi vagy nagy Toppl®

*A kutyák számára mérgező xilitol-mentes, természetes alapanyagokat keresd.

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Kezdeként a Toppl oldalán lévő lyukat tömd be mogyoróvajjal és az általad választott kutyakeksszel. Fagyaszd le, hogy megdermedjen!
2. Vedd ki a Toppl-t a fagyasztóból és félig töltsd meg száraz táppal. (Ha nyersen eteted a kutyádat, helyette használhatsz liofilizált nyers húst is.)
3. Töltsd tele a Toppl-t a pereméig nedves táppal vagy nyers hússal.
4. Most pedig lobbantsd lángra a tüzet! A nyers húsba beleszúrálva az édesburgonya szeleteket rendezd el őket a tetején úgy, hogy tüzet formázzanak.
5. A répákat vágd apró háromszög formára. Minden egyes édesburgonya szelet elé helyezz belőlük egyet.
6. A Toppl szélére tegyél parázsakat mintázó száraz táp darabkákat.
7. A pirított bacon-t vágd 4 darabra, és dobd a tetejére mintha a lángnyelvekből kilógó hasábok lennének.
8. Tálald kutyádnak még frissen, vagy akár fagyasztás után. A szakács pedig fáradozásaiért megérdemel egy kis sült pillecukrot!

📷 Jelöld meg minket @WestPawUS, @4mydog



A még kezdő okosjátékozó kutyák - és séfjeik - körében a Toppl a legnépszerűbb West Paw termék. Tágas széleinek köszönhetően könnyen tölthető, ÉS ami ennél is fontosabb (legalábbis a kutyádnak): könnyen üresre pucolható. Mégis lelassítja tesztalanyainkat annyira, hogy kiélvezhessék annak minden örömteli percét.

JÓ TUDNI!

Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelöld meg minket: @WestPawUS, @4mydog.



PIROS, FEHÉR ÉS ÁFONYA

A nemzeti kényeztetési nyilatkozatban kijelentetik, hogy minden kutya számára kijár ez az ízletes nyári finomság, és hétköznapokon pont ugyanúgy adható, mint ünnepnapokon. Fagyasd össze az édes gyümölcsöt, a savanykás joghurtot és az ízletes húsos jutikat egy menő ünnepi tűzijátékká. Végre egy tűzijáték, amitől egy kutyának sem kell rettegnie!

HOZZÁVALÓK

- 15 db liofilizált nyers marhaszíves jutalomfalat (vagy tetszőlegesen bármilyen fagyasztva szárított jutalomfalat)
- 15 db sajt kocka
- 5 evőkanál natúr joghurt
- 3 szem áfonya
- egy piros kaliforniai paprika fele
- 1 szelet meghámozott sárgágyümölcs vagy kiwi
- csillag alakú sütikiszúró vagy jégkockatartó
- egy kicsi vagy nagy Tux®

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Töltsd meg a Tux-t a liofilizált hússal és sajttal.
2. Egy kanál segítségével kend be a tetejüket joghurttal.
3. A joghurtba nyomkodj bele három szem áfonyát. (Vagy négyet. Elvégre szabad országban élünk.)
4. Hámozd meg a sárgágyümölcsöt (vagy kiwit), és vágj le belőle egy ujjnyi széles szeletet. A csillag formájú sütikiszúróval formázz belőle egy csillagot.
5. Vágd félbe a kaliforniai paprikát, és távolítsd el belőle a magokat. A süti kiszúróval ebből is vágj ki két csillagot. Ha egy kis édes kiegészítővel még megbolondítanád a kompozíciót, akkor tumixolj össze epret, a pépet tedd csillag formájú jégkocka tartókba, és fagyasd le.
6. A csillagokat finoman a joghurtba nyomkodva rendezd el azokat a Tux tetején.
7. Ha le akarod hűteni a kutyádat és szeretnéd lassítani a felfalás tempóját, fagyasztás után tálald.

📷 Jelöld meg minket @WestPawUS, @4mydog



JÓ TUDNI!

Így tudod csökkenteni a tűzijáték okozta stresszt a kutyádnál: még hónapokkal a tűzijáték-szezon előtt kezdj el halkán felvételről durrogatás hangját lejátszani a kutyáddal, miközben jutalomfalattal töltött játékot adsz neki. Minden egyes alkalommal fokozatosan növel a hangerőt. Idő és türelem kell hozzá, de a kutyád el fog jutni oda, hogy a durrogatást a játékkal megszerzett jutalomfalatokkal köti össze, és pont ugyanolyan laza lesz, mint ez a nyalánság maga.

HÚSCSOKOR

Miért akarnál unalmas húskockákat, ha készíthetsz virágosat is? Elvégre az ehető virágok pompásak, de ami még ennél is sokkal fontosabb, a Rumbli-nek köszönhetően a kutyád lassabban fogyasztja el, és így a mennyei falatok minden ízét kiélvezheti. Talán nem ez a legfőbb egy ilyen menő jutalomkaja esetében?

HOZZÁVALÓK

- 3 evőkanál mogoróvaj*
- 3 evőkanál pépesített banán
- 15 db liofilizált nyers marhaszíves jutalomfalat (vagy tetszőlegesen bármilyen fagyasztva szárított jutalomfalat)
- 15 db sajt kocka
- egy sárga kaliforniai paprika fele
- 8 áfonya
- egy kicsi vagy nagy Rumbli®

*A kutyák számára mérgező xilitol-mentes, természetes alapanyagokból készült mogoróvaját keresd.

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Töld be a Rumbli oldalsó nyílását egy jutifalattal.
2. Töltsd meg a Rumbli-t a húsos jutalomfalatokkal és a sajttal. Ha a kutyád nem ehet tejterméket, vagy speciális étrenden van, a sajt helyett használj száraz tápot.
3. Vágd félbe a kaliforniai paprikát, és távolítsd el belőle a magokat. Egy vékony pengéjű, éles kés segítségével vágj ki belőle 7 virágszirom formát.
4. A mogoróvaját és a banánpürét keverd össze, majd a krémet nyomd bele a Rumbli-be.
5. Rendezd el a szirmokat virág alakban, és picit nyomkodd is bele őket a mogoróvajba, hogy stabilan rögzítsd őket.
6. Egy kis darabka krémes pépet még nyomj a virág közepébe.
7. Ebbe a krémbe tegyél pár szem áfonyát.
8. Nyújtsd át a virágcsokrot szíved választottjának.

📷 Jelölj meg minket @WestPawUS, @4mydog

A FŐSZAKÁCS LEGJOBB BARÁTJA

A dülöngélő keljfeljancsi-hoz hasonló, mókás, pattogó Rumbli a kutyák legnagyobb öröme időről időre szabadon enged egy-egy jutalomfalatot. De a főszakács is jól jár vele, hiszen a Rumbli könnyen tölthető, lassú etetést biztosít, ráadásul még mosogatógépben is tisztítható!



Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelöld meg minket: @WestPawUS, @4mydog.



PIÑA COLADA KUTYAKEKSZ-KOKTÉL

Ezt a bódítóan édes, naptej-illatot idéző finomságot az igazán forró nyári napokra ajánljuk. Ideális vízpartra, csónakázáshoz, stégen üldögéléshez, vagy ha csak az íróasztal alatt elnyúló bundás barátodat szeretnéd kicsit lehűteni: ami neked a jeges koktél, az neki a Piña Colada kutyakeksz-koktél!

HOZZÁVALÓK

- 1 kis darab mogyoróvaj
- 1 kanálnyi pürésített banán
- 1 szelet ananász
- 1 mangó
- 2 szelet szárított kacsahúsos rágóka (vagy szárított jutalomfalat)
- 3 kicsi gyümölcsös kutyakeksz
- negyed bögre natúr joghurt (cukormentes)
- egy kicsi vagy nagy Qwizl®

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Hámozd meg az ananászt, távolítsd el a közepét, majd vágd vékony szeletekre.
2. Vágd fel a kacsás jutalomfalatokat vékony csíkokra.
3. Az ananászt és a jutalomfalat csíkokat tömd be a Qwizl két végén keresztül a játékba.
4. Hámozd meg a mangót, és vágj le belőle két kis csíkot. Ezt a Qwizl oldalsó nyílásaiba tömködd bele.
5. Keverd össze a mogyoróvaját és a banánpürét, majd az így kapott krémet nyomd bele a Qwizl két végén keresztül a játékba. A játékot tartsd a lehető legvízszintesebben, hogy ne folyjon ki belőle a sok finomság.
6. Az oldalsó nyílásokon keresztül egy kanál segítségével töltsd bele a natúr joghurtot a Qwizl-be. Ez fogja a díszítőelemként használt kekszeket a helyükön tartani.
7. Finoman nyomd bele a kekszeket a joghurtba.
8. Nem szükséges lefagyasztanod, azonban jó tudni, hogy ha fagyasztás után tálalod, nem csak lehűti négylábú barátodat, de hosszabb időn át foglalja őt le.



EGÉSZSÉG TIPP!

A mogyoróvajnak nem túl jó a renoméja, mert néhány gyártó a kutyák számára mérgező xilitollal édesíti. Azonban a West Paw mogyoróvaj és banános krémes jutinyalijában a mogyoró értékes hatóanyagaihoz (mint pl. a kálm, C és B6 vitaminok) egy teljesen biztonságos és könnyen adagolható csomagolásban juthatsz hozzá.

ŐSZ

Szürkülő égbolt, zizegő levelek,
a talpad alatt megroppanó száraz
faág - ez mind elég ahhoz, hogy már
éhesnek is érezd magad.

A kutyádról nem is beszélve...
Főleg, hogy a kutyavilágban nem is
létezik olyan, hogy ne lenne éppen
snack-idő, nem igaz?



A Chicagói születésű Megan főállású kutyá mama (mellette irodai dolgozó), rész munkaidős kutyasétáltató és amatőr fotográfus - és természetesen kutyás főszakács. Ausztrál pásztor kutyája, Maggie boldogan vállalja a tesztelő szerepét Megan konyhájában. Kedvenc jutalomfalattal tölthető játéka pedig: mindegyik. (Tudjátok, hogy a terelőkutyák mennyire rajonganak a feladatokért!)

Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelöld meg minket: @WestPawUS, @4mydog.



SÜTŐTÖKÖS PITE HÚSIMÁDÓKNAK

Mi azt mondjuk: semmi nem lehet jobb egy sütőtökös piténél. De már halljuk is a kutyánk kérdését: "no, de hol van ebből a hús?!" Az ősz egyik kedvenc finomságát tuningold fel egy kis májkrémmel és máris megszerezted kutyádtól a maximálisan kapható pontszámot.

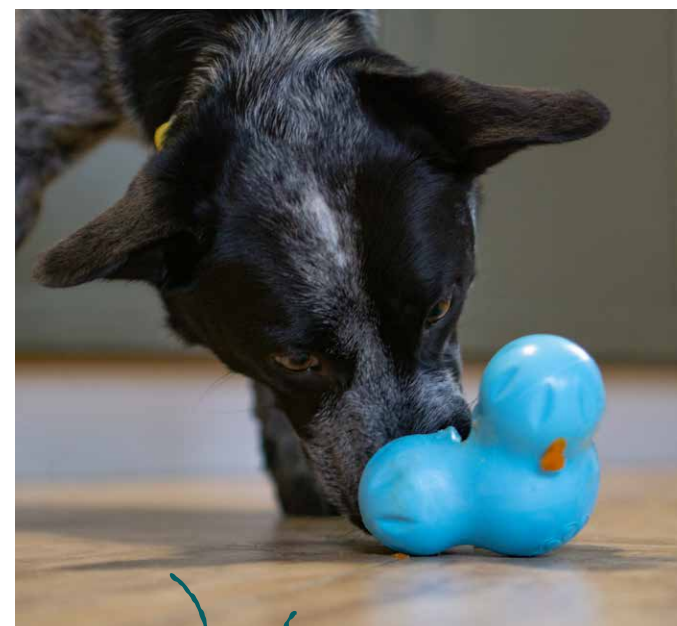
HOZZÁVALÓK

- 1/3 bögre 100%-os sütőtök püré
- bögre krémsajt (mi laktózmentessel készítettük el)
- egy mokkáskanál fahéj
- egy csipet gyömbér
- egy evőkanál májkrém
- egy kicsi vagy nagy Tux®

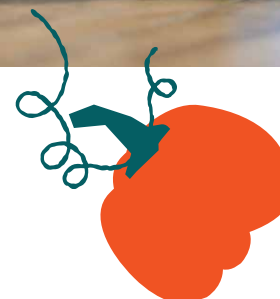
ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Nyomkodd bele a májkrémet a Tux aljába.
2. Addig keverd a sütőtökpürét a krémsajtot, fahéjt és gyömbért, amíg sima masszát nem kapsz.
3. Az így kapott masszával töltsd meg a Tux-t. Ha szeretnéd, tedd be a fagyasztoába, majd tálalhatod.

📷 Jelöld meg minket @WestPawUS, @4mydog



JÓ
TUDNI!



A sütőtök élelmi rostban és prebiotikumban gazdag, amely nélkülözhetetlen az egészséges bélflórához. Az egészséges bélflóra pedig egyet jelent az egészséges házi kedvencel. A sütőtökben található élelmi rostok hozzájárulnak a bélrendszer méregtelenítéséhez és a gyomornedv PH-értékének csökkenéséhez, ami ideális környezetet teremt a jó baktériumok számára.

Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelöld meg minket: @WestPawUS, @4mydog.



HÁLAADÁS(MÁS)NAPI MARHAJÓ LAKOMA

A hálaadás napja a kutya számára is ünnep: csodás illatok terjengenek a konyhában, extra simik várhatóak az érkező vendégektől, és bundás barátunk szemében mindenki potenciálisan lelelhető néhány finom falattal. De mi lehet még ennél is jobb? A másnap. Amikor a rengeteg megmaradt étel egyszerű és gyors újrahasznosítása történik. Dobj össze mindent, ami megmaradt, így a négylábúd számára minden nap Hálaadás ünnepe lesz!

HOZZÁVALÓK

- negyed bögrényi pulykahús (vagy bármilyen megmaradt baromfihús)
- fél bögrényi száraz táp
- negyed bögrényi zöldbab
- negyed bögrényi édes burgonya (kockára vágva és sütőben aranybarnára megsütve)
- egy evőkanál cukrozatlan aszalt vörös áfonya
- 3 szárított marhaszíves jutalomfalat (kisebb darabokra vágva)
- egy kicsi vagy nagy Rumbli®

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. A Rumbli aljába tegyél a kutyád kedvenc száraztápjából.
2. Majd töltsd tele aprított baromfihússal, zöldbabbal, édes burgonyával, áfonyával és a kis darabokra vágott marhaszíves jutalomfalatokkal.
3. Tálald fel, majd szedj magadnak is még egy adagot az előző napról megmaradt finomságokból.

📷 Jelöld meg minket @WestPawUS, @4mydog



JÓ TUDNI!



A zöldségek és gyümölcsök nagyszerű kiegészítői a kutya étrendjének. Fontos azonban tudni, hogy mivel a kutyák emésztőrendszere és tápanyagszükséglete eltér az emberétől, ezért nem minden zöldséget és gyümölcsöt fogyaszthat kedvencünk.

A sárgarépa, sütőtök és édesburgonya bátran adható kedvencünknek, ráadásul ezek tápanyagokban, vitaminokban és rostban is igen gazdagok.

SZELLEMJÁRTA ZABKÁSA

Csokit vagy csalunk! Ez a kis nyalánkság mindkettőt megadja: egyszerre nyújt jeges, hátborzongató élményt, amely jóleső borzongásként futkos a kutyád gerincén, miközben a mézédés őszi izvilág csábító varázsa épp annyi ideig tartja izgalomban négy lábú barátodat, míg rájön a titok nyitjára.

HOZZÁVALÓK

- 1/3 bögre zabpehely (mi gluténmenteset használtunk)
- 2/3 bögre víz
- egy picit termelői méz
- egy csipet fahéj
- fél evőkanál cukormentes aszalt vörös áfonya
- 1 evőkanál tökmag
- egy csipet lenmag
- 1/2 bögre sovány görög joghurt
- szellem formájú jégkockatartó
- egy kicsi vagy nagy Toppl®

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Főzd puhára a zabpehelyt. Ha megfőtt, édesítsd egy kevés mézzel és fűszerezd egy csipet fahéjjal, majd kanalazd bele a Toppl-be.
2. A tetejét díszítsd aszalt áfonyával, tökmaggal, lenmaggal, majd szabadíts ki néhány fagyott szellemet a palackból (akaram mondani, a jégkockatartódból).
3. Fagyasztás nélkül vagy után tálald fel némi ijesztő huhogás kíséretében.

📷 Jelölj meg minket @WestPawUS, @4mydog

Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelölj meg minket: @WestPawUS, @4mydog.



JÓ TUDNI!

Fokozhatod az izgalmakat, ha egy kicsi és egy nagy Toppl-t egymásba raksz, hiszen így még tovább tart kutyád számára, mire kiszabadítja a finom falatokat a játékból. Ha a kutyád (nagy sokára) végzett a finomságok kipucolásával, a Toppl-t nyugodtan bedobhatod a mosogatógépbe, hiszen ott is tisztítható.



KUTYAHÁZI TYÚKHÚSLEVES

Qwizl feladvány: mi az, ami ízletesebb, mint a tészta, tele van proteinnel és mind a 9 aminosavat tartalmazza? Quinoa! Amely most egy klasszikus őszi levesben tündököl. Bár a leves gyorsan belefetyelhető, fagyasztással a finomságunkat könnyedén jutinyalivá varázsolhatjuk.

HOZZÁVALÓK

- ¼ bögre főtt csirke
- 1 bögre csirke alaplé
- ¼ bögre főtt quinoa
- 2 db hámozott és felaprított répa
- 2 apróra vágott zeller gumó
- hosszúkás jégkockatartó
- egy kicsi vagy nagy Qwizl®

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

Gyors verzió

1. Nincs jégkockatartód? Sebaj. Simán csak tömd bele a feldarabolt zöldségeket és csirkehúst simán a Qwizl-be.

Fagyasztós verzió

1. A főtt csirkehúst vágd apró darabokra, és oszlasd el egy hosszúkás jégkockatartóban.
2. Tegyel rá egy réteg főtt quinoa-t, apróra vágott répát és zellert. (Utálja a zellert? Vannak kutyák, akik jobban rajonganak a borsóért).
3. Minden egyes tartóba önts alaplevet is, amíg elfedi a már beletöltött hozzávalókat. Legalább egy órára tedd a fagyasztóba.
4. Ha megfagyott, vedd ki a tartóból a jégkockákat, és tedd a Qwizl-be.

📷 Jelölj meg minket @WestPawUS, @4mydog



JÓ TUDNI!

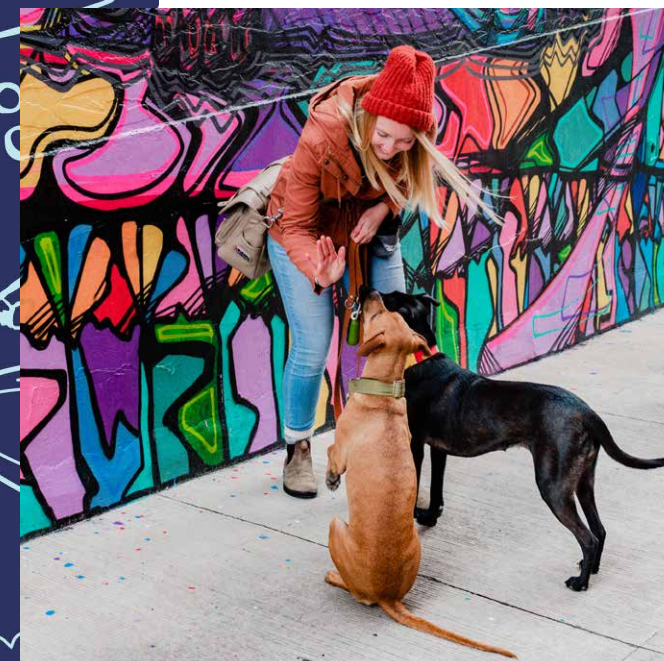
A Qwizl, mivel nem gurul ide-oda, ideális választás idősebb kutyák számára. Ráadásul négy lábú barátaink jól meg tudják ragadni mancsaikkal, és a helyükön fekvve, kényelmesen is jól szórakozhatnak.

TÉL

“Wau”- éneklik a bundás angyalok. Hiszen amikor kint fagyos, szeles, zord időjárás tombol, egy jutalomfalattal töltött játékos móka éppen annyi energiát tud elégetni, mint egy egyórás séta a parkban. Oh, tél! A kutyák számára ez az év legvarázslatosabb időszaka.

TÉLI RECEPTEK

TAYLOR-TÓL, BINDI-TÓL, & ROSIE-TÓL



Taylor Kanadában él párjával, Joe-val és mentőkutyáikkal, Bindi-vel és Rosie-vel. Bindi első Toppi®-ját még kölyökkorában kezdte el rágcsálni, míg Rosie egy Qwizl®-re cuppant rá egészen fiatalon. Taylor ettől fogva készít mindenféle kulináris meglepetéseket az ő kihívásért rajongó négy lábú barátainak.

 [@bindisbucketlist](https://www.instagram.com/bindisbucketlist)

Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelöld meg minket: @WestPawUS, @4mydog.



TÉLI CSODAVILÁG TUX-BA TÖLTVE

Amikor a kutyabejárón túl már kutyahideg kezd lenni, csempéssz bentre egy kis téli csodavilágot. Ehhez elég egyetlen, görög joghurtba mártott, húsos jutalomfalatokkal gazdagon meghintett, friss fűszernövényes és gyümölcs aromával megboldondított fűrjtojás. Kutya egy élet van odakünn - míg ebben a szuperötletes nyáliban egy kutyajó világ vár!

HOZZÁVALÓK

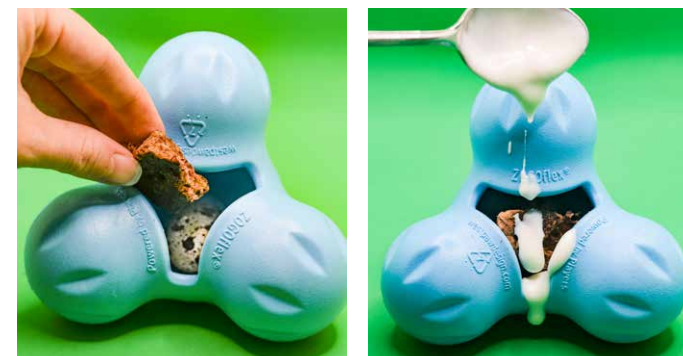
- fűrjtojás*
- 3 liofilizált nyers marhaszíves jutalomfalat. Ha túl nagyok a játék nyílásaiba, vágd félbe a falatokat!
- 2 nagy evőkanál natúr görög joghurt
- 1 evőkanál kutyáknak való zöld hozzávaló (pl.: brokkoli, petrezselyem, menta, zöldbab)
- 1 evőkanál kutyáknak való piros hozzávaló (pl.: vörös áfonya eper, alma, málna)
- egy kicsi vagy nagy Tux®

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Először helyezd a fűrjtojást vagy a főtt tojás darabokat a Tux-ba.
2. Add hozzá a jutalomfalatokat.
3. Egy kanál segítségével töltsd ki a helyeket görög joghurttal, teljesen beborítva a falatokat és a tojást joghurttal.
4. Ha fagyasztva tárolnád, tedd a mélyhűtőbe minimum 4 órára.
5. Most kezdődhet a dekorálás! Az ünnepi színek megteremtéséért vágd fel a zöld és piros hozzávalókat (én petrezselymet és málnát választottam). Az extra varázslatért a megmaradt görög joghurtból fagyassz le hópehely formájú ünnepi díszeket.
6. Tálald fel és jó időtöltést hozzá!

📷 Jelöld meg minket @WestPawUS, @4mydog

* Fűrjtojást a B.A.R.F. étrendet árusító állateledel üzletekben vagy a piacon tudsz vásárolni. Nyersen és főve is adható, ahogy a te kutyád jobban kedveli. Ha nem sikerül fűrjtojást beszerezni, darabokra vágott főtt tyúktojást is használhatsz helyette.



JÓ TUDNI!



A fűrjtojás kitűnő fehérje-forrás, ráadásul A-, B1-, B2-, C-, D3- és E-vitaminokban, foszforban, káliumban, vasban és cinkben is gazdag. Ez utóbbi két ásványi anyag támogatja az immunrendszert és jót tesz az erőnlétnek. A vas és a zsír kombinációja remek energiaforrás a kutyák számára. Héjával együtt fogyasztva remek kalciumforrás.

Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelöld meg minket: @WestPawUS, @4mydog.



KUTYANYALÓKA

1670-ben egy német kórusvezető találta fel a sétatálca formájú csikos cukorkát. Hasznosnak bizonyult, hiszen a "cukorpálcák" lecsendesítették a gyerekeket a templomi ceremóniák alatt. Te is tartsd a "kölyködet" a lehető legnagyobb (és legédesebb) nyugiban ezzel a cukormentes, egészséges, gyümölcsös, probiotikumban gazdag joghurtos kutyanyalival!

HOZZÁVALÓK

- friss málna és/vagy eper (pépesítve). (Formánként 3-4 szem málna.)
- natúr görög joghurt (mérettől függően jégkockatartónként kb. 1 evőkanálnyi görög joghurt)
- hosszúkás formájú jégkockatartó
- egy kicsi vagy nagy Qwizl®

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Pépesítsd a gyümölcsöt és tedd félre!
2. A hosszúkás formájú jégkockatartót először töltsd meg a gyümölcspéppel, és ujjaiddal úgy formáld a pépet, hogy egyenlő távolságú helyet hagyj ki közöttük. Egy papírtörölköző segítségével itasd fel a kifolyó gyümölcslevet az üres helyekről, elkerülve így a joghurt elszíneződését. Tedd be a fagyasztozóba.
3. Vedd ki a fagyasztozóból a jégkockatartót, és az üres helyeket töltsd fel görög joghurttal. Erre a kétlépcsős összeállításra azért van szükség, hogy elkerüljük a színek összekeveredését. Tedd vissza a jégkockatartót legalább még 3 órára a fagyasztozóba.
4. Vedd ki a fagyasztozóból, és egy pillanatra tartsd folyó víz alá a pálcikákat, hogy könnyebben beszlissanjanak a Qwizl-be.
5. Töltsd őket bele a Qwizl-be és szolgáld fel mielőtt csatlakoznál a következő online meetinghez!



JÓ TUDNI!

A Qwizl arra bátorítja a kutyákat, hogy rágódjanak a problémán, hiszen a nyílások lehetővé teszik számukra, hogy lássák, érezzék, kóstolják és azonnali habzsolás nélkül minden ízet kiélvezzék a jól megérdemelt jutalomnak. És mindez még inkább megédesíti a győzelmet.



Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelöld meg minket: @WestPawUS, @4mydog.

MIKULÁSCSOMAG

A mikulás ugyan csak egyszer jön egy évben, a kutyád azonban az év minden napján örömet csempész az életedbe. Mi lenne, ha cserébe egy kis finomsággal köszönnéd ezt meg neki? Bármelyik hétköznapot fennköltté varázsolhatod számára ezzel az ünnepi mini-lakomával. Miért is ne tennéd? Elvégre egész évben jó volt, és amíg ezzel a játékos kihívással küszködik, addig sem sántikál semmi rosszban...

HOZZÁVALÓK

- Egy adag kutyakaja (nyershús vagy száraztápanyag attól függően, mivel eteted). Én kb. 2/3 bögre nyershúst használtam fel hozzá.
- 3 evőkanál natúr joghurt vagy kefir.
- 2-3 friss menta vagy petrezselyem levél
- 3 szem friss vagy szárított vörös áfonya
- 3-4 evőkanál apróra vágott főtt csirke vagy pulykahús
- fahéj
- kutyakeksz izlés szerint
- Egy kicsi vagy nagy Toppl®

★ Ha száraztápanyaggal készíted, azt javasoljuk, hogy hagyma-mentes csontleves alaplélet használj a kompozíció összefagyasztásához.

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. A Toppl oldalsó nyílását tömítsd be egy parafadugóval.
2. A kutyakaja egy részét tedd bele a Toppl-be.
3. Majd adjál még hozzá egy kis felaprított csirke vagy pulykahúst, és fedd be az egészet a maradék kutyakajával.
4. Ha száraztápanyaggal készíted, egy-két kanál csontleves alaplevet is önts a tápra, de hagyd egy kisujnyi helyet a Toppl pereme és a nyalánság között - ide jön majd a jeges borítás (azaz a fagyott joghurt vagy kefir).
5. Legalább 4 órára tedd be a fagyasztozóba!
6. Egy kis kanál segítségével óvatosan töltsd tele a Toppl-t a joghurttal vagy kefirrel.
7. Középre szórj finoman egy csipet fahéjat.
8. Ha a Toppl tele van, díszítésként helyezz egy szem vörösáfonyát két menta (vagy petrezselyem) levéllel együtt a tetejére, fagyöngyöt formázva belőlük.
9. Díszítsd még egy izlés szerinti kutyakeksszel.
10. Ha a kutyád különösen jó volt idén, ünnepi szívószálként egy Qwizl kutyanyalókával is megfejelheted az egészet.
11. További minimum 4 órára tedd vissza az egészet a fagyasztozóba.
12. Vedd ki a fagyasztozóból, és vedd ki a parafadugó tömítést.



EGÉSZSÉG TIPP!

Ha a hagymát elhagyod belőle, az otthon készített húisleves egy igazi kollagén-bomba a kutyádnak. A kollagén helyreállítja a bélfalakat, erősíti az ízületeket, táplálja a körmöket és a bundát is.



Néhány lelkes, kulináris felfedező kutyagazdi megosztotta kreálmányait az Instagramon, de mire rábukkantunk a profiljukra, ez a szakácskönyv már elkészült. A kutyák azonban új ízekre éheznek. Tedd közzé receptedet, és jelöld meg minket: @WestPawUS, @4mydog.



SZILVESZTERI KONFETTIZÁPOR

Amikor éjfél üt az óra, mindenhol konfetti száll az égben. De tudod mi lenne még ennél is varázslatosabb? Legalábbis a kutyád számára? Az ehető konfetti. Valósítsd meg kutyád téli álmát ezzel a könnyen elkészíthető nyalánksággal, a szilveszteri bulik fennforgása nélkül.

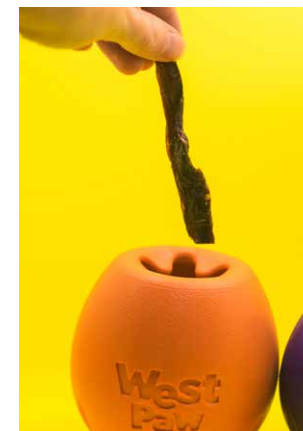
HOZZÁVALÓK

- 2 liofilizált nyers marhaszíves jutalomfalat
- 2 -3 szárított kacsaszíves jutalomfalat (vagy bármelyik jutalomfalat kutyád kedvencei közül)
- Bármilyen további, ízlés szerinti és formájú jutalomfalat
- 1 kicsi vagy nagy Rumbi®

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. Töltsd tele a Rumbi-t különböző formájú, texturájú és méretű jutalomfalattal.
2. Tipp: A nagyobb falatokat vágd félbe. A kutyák számára az az izgi, ha meg kell dolgozniuk a falatok kiszabadításáért, de feladják a küzdelmet, ha túl nehéz a megszerzésük.
3. Tálald fel a kutyádnak (míg te egy pohár pezsgővel koccintasz!)

📷 Jelöld meg minket @WestPawUS, @4mydog



JÓ TUDNI!

Ünnepelj felelősen! Ami nem is nehéz a fagyasztva szárított jutalomfalatokkal, hiszen a levegővel történő szárítás során ezekben a jutalomfalatokban minden értékes tápanyag (vitaminok, ásványianyagok, protein) megmarad továbbá a hús zamatát is megőrzi.

A ROHANÁSBAN LÉVŐK SZÁMÁRA

KUTYAJÓ FAGYLALT

Kb. 2,5 – 4
evőkanálnyi
adagot tesz ki

HOZZÁVALÓK

- 200 ml (cukormentes) natúr joghurt
- 125 ml cukormentes almapüré
- 1 evőkanál méz

Bónusz: Az így elkészült krémbe a jutalomfalat tartódban maradt morzsákat is belekeverheted egy kis extra proteinért!

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. A joghurtot és az almapürét öntsd egy tálba!
2. Habosítsd fel!
3. Keverd el benne a mézet!
4. Töltsd bele a játékba – és akár le is fagyaszthatod, ha extra kihívás elé szeretnéd állítani a kutyádat!

CSIRKÉS KUTYANYALI

2 adagot tesz ki

HOZZÁVALÓK

- 1 főtt, filézett csirkemell (hártya, bőr és csont nélküli)
- 240 ml nátriumszegény csirke alaplé

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. A kutyád étkezési szokásaihoz igazítva kockázd fel a húst!
2. Töltsd a húst a játékba!
3. A maradék helyet töltsd ki az alaplével, majd az egészet tedd a fagyasztóba!

SÜTŐTÖKÖS SAJTORTA

Kb. 2,5 – 4
evőkanálnyi
adagot tesz ki

HOZZÁVALÓK

- kb. 280 – 400 g friss sütőtök püré
- 75 ml krémsajt
- 5 db kutyakeksz

ELKÉSZÍTÉSI MÓD

1. 3:1 arányban keverd össze a sütőtököt a krémsajttal (3 evőkanál sütőtökhöz adj 1 evőkanál krémsajtot)
2. A játékod méretéhez igazítva arányosan növeld a mennyiséget!
3. Törd össze apró darabokra a kutyakekszet, és keverd a masszához!
4. Töltsd bele a játékba – és akár le is fagyaszthatod, ha extra kihívás elé szeretnéd állítani a kutyádat!



Ezt a receptgyűjteményt 100%-ban olyan vásárlók inspirálták, mint amilyen Te magad is vagy: kutyagazdik, akik lelkesen összedobtak egy-egy jópofa nyalánkságot a kutyusuk és insta követőik számára. Most lássuk a Te receptötleteidet! Jelölj meg minket: [@WestPawUS](#), [@4mydog](#)